



UCI

Universidad para la
Cooperación Internacional



ARQUITECTURAS[®]
(IN)FORMACIÓN
REGENERACIÓN

Curso taller de Regeneración urbana aplicada

Prácticas-estrategias viajeras para el desarrollo
y planeación del mejoramiento urbano a través
de calles completas.

CALLE

amatucaalle.com

¿Por qué Regeneración Urbana?

Las ciudades son la creación humana más grande donde nos concentramos la mayoría de las personas desde hace muchos siglos. También es el espacio que consume las mayores cantidades de energía, materiales y comida.

Sin embargo, sus diseños son poco amables con las personas que las habitan y con el contexto natural de sus territorios. Las zonas urbanas aún están por estructurar mejores sistemas como los drenajes masivos que contaminan mares o la mala calidad de aire que daña a todos sus habitantes.

Por esta condición cuestionable y actual de las ciudades consideramos que es indispensable la apertura de espacios pedagógicos en los que el público pueda apropiarse de conocimientos y capacidades de nuevas formas de hacer ciudad.



CONTENIDO DEL CURSO

12 SESIONES Y
UNA INMERSIÓN

Perspectiva del participante

El participante del curso de Regeneración urbana tendrá contenidos sincrónicos y asincrónicos, además de disfrutar de la oportunidad de participar en una salida de campo de Exploración Urbana a una ciudad decidida entre tod@s.

Sesiones sincrónicas:

Los participantes atenderán una charla de 30 minutos con el facilitador acompañada de una interacción en grupos para lograr los objetivos y aprendizajes significativos de la sesión.

Contenido asincrónico:

Los participantes tendrán acceso a referencias bibliográficas que revisarán antes de cada sesión para contar con conocimientos previos y así aprovechar al máximo los estudios de caso y análisis generados durante el curso durante la sesión.

Presentaciones:

El participante tendrá la oportunidad en dos ocasiones de presentar iniciativas o proyectos propios de su entorno urbano. Deberá narrar de manera creativa su visión de regeneración urbana pensando en su lugar de origen.

Estaremos explorando marcos de trabajo alrededor de sistemas vivos, como la teoría integral de Ken Wilber, desarrollo regenerativo por Regenesis Group, la economía de la dona de Kate Raworth e intervenciones tácticas de Tactical Urbanism, los manuales para mejoría de calles completas y CALLE de Taller13. Tendremos invitados de gran experiencia en procesos urbanos regenerativos de todo el mundo como Bill Reed, Namaste Messerschmidt, Eduard Muller entre otros.

Exploración

A cada cohorte del curso se hará una salida a dos ciudad cercanas que se escogerá durante la primera sesión del curso entre opciones que presentan referencias elocuentes y que puede inspirar otros procesos urbanos regenerativos. A cada iteración del curso haremos salidas a nuevas ciudades donde todos (estudiantes antiguos, nuevos y futuros) pueden participar.



La exploración está pensada para ser una oportunidad de conexión profunda con territorios urbanos, como una bioregión donde se está implementando la regeneración. Allí exploraremos sitios de interés, y tendremos conversaciones significativas con actores locales sobre las intervenciones urbanas, megaproyectos y decisiones de diseño del territorio visitado.

El viaje tendrá tanto momentos individuales como colectivos durante la exploración de cada ciudad escogida. Tendremos contacto con actores locales y proyectos que nos permitan conectar con las acciones particulares de esa comunidad. Visitaremos la ciudad como ciudadanos que pueden disfrutar (o no) de esta. Se facilitarán procesos de polinización cruzada entre visitantes y locales para ir hacia adelante con posibilidades de intervención tanto en la ciudad visitada, como en las ciudades/ pueblos de origen de los participantes.

La exploración no es obligatoria para completar el curso, y también puede recibir participantes que no hayan estado el curso, sin embargo, se anima a todos los asistentes del curso a participar



en la salida para tener la experiencia con una inmersión profunda. Los participantes que decidan ir únicamente a la exploración urbana podrán tomar el curso posteriormente. Todos podrán descubrir y disfrutar el pensamiento arquitectónico y social de diferentes ciudades conforme vamos haciendo más viajes.



VISIÓN

Buscamos generar conocimientos y experiencias que logren impacto en los lugares de origen de los participantes. Con este curso daremos oportunidad para que cada quien se apropie de aprendizajes teóricos que mejoren las prácticas de regeneración urbana.

El momento eureka es lograr que la experiencia acumulada, la teoría, su práctica y el viaje experiencial tejan una red de acción para transformar ciudades y personas alrededor del mundo para apropiarse de conocimientos y capacidades de nuevas formas de hacer ciudad.





Perfil de ingreso

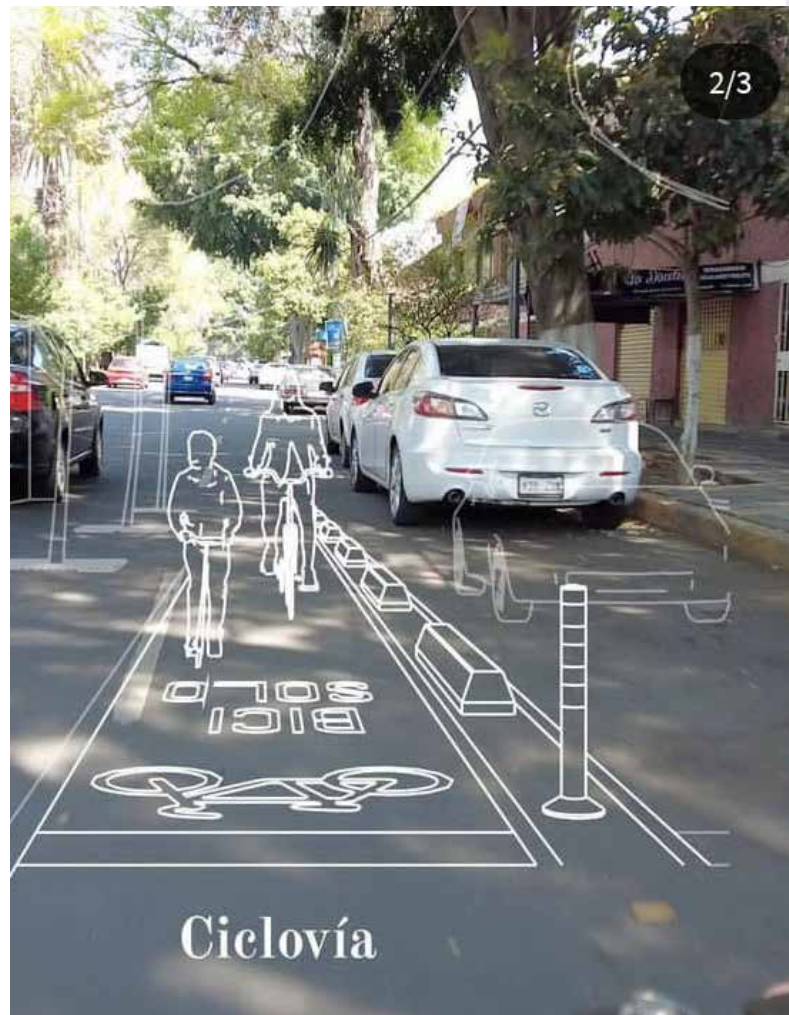
El curso está diseñado para cualquier persona que esté interesada en el diseño de ciudades y pueblos.

Buscamos personas que quieran entender la importancia del desarrollo de calles completas, la revisión de un futuro de movilidad y las intervenciones urbanas que implican una mayor armonía ecológica y social para los ambientes urbanos.

Perfil de egreso

Los participantes del curso obtendrán la capacidad de comprender los entornos urbanos de una perspectiva regenerativa y social. Así como la capacidad de visualizar y mostrar sus propias visiones para participar en procesos de diseño urbano basados en casos de intervención de múltiples niveles.

Como propuesta de producto final el participante podrá crear un diseño urbano de su territorio basado en identificación de los puntos de apalancamiento que observamos como grupo y del proceso del curso.



Tipo de aproximación

Nuestra propuesta de trabajo considera el aprendizaje situado en el contexto de cada participante y su propia experiencia, para construir análisis y acciones desde diferentes perspectivas que deben ser tenidas en cuenta para la regeneración urbana.

Nuestros invitados aportarán estudios de caso de intervenciones urbanas con los que podremos aproximarnos a los procesos sociales fundamentales para la regeneración de los territorios urbanos y el aumento de la calidad de vida del 70% de la población humana.



Marco de referencia

Consiste en intervenciones de áreas urbanas en la ciudad o pueblo que se utilizan como un mecanismo para revertir procesos críticos como manejo de aguas, movilidad, acceso, contaminación, basuras, cohesión social, apropiación comunitaria, salud mental, entre muchos otros. En muchos casos viene marcada por una fuerte acción pública.

El curso incluirá la visión de los procesos de los seres vivos, la biomímesis, el pensamiento sistémico, las economías para la vida y el activismo ecológico para comprender qué es y cómo se puede hacer regeneración urbana. Este enfoque regenerativo complementa y viabiliza los ODS dando claridad en las

intervenciones urbanas públicas y privadas. Comprender las calles completas es aumentar la calidad de vida, la capacidad resiliente de los territorios urbanos y el aporte de las ciudades a la regeneración planetaria.

Las ciudades dictan las realidades que viviremos, estas realidades pueden transformarse si cambiamos la manera en que la vivimos ahora.

Juego Calle

Taller 13 ha desarrollado un kit de diseño urbano cuyas cartas vienen con el curso (juego completo y envío con un pequeño costo adicional) para favorecer la formación y apropiación del diseño de la Calle Completa por la comunidad que la habita.

Esta herramienta pedagógica está diseñada en concordancia con el curso, o podría decirse que el curso está diseñado para ser “actuado” con el juego.



Comunidad

Los participantes tendrán la oportunidad de pertenecer a una comunidad creciente de regeneración urbana donde invitados y todos los asistentes del curso podrán compartir sobre nuevas acciones y procesos regenerativos en territorios urbanos a lo largo del tiempo.



Duración del curso

El programa de Regeneración Urbana consta de doce sesiones distribuidas en 12 semanas, culminando con un viaje grupal al cierre del ciclo. Durante este viaje, se explorarán zonas urbanas, cuencas, proyectos y comunidades que han logrado procesos de regeneración urbana. Cada vez buscamos la participación de más invitados especiales que contribuyen a la regeneración urbana planetaria.

Contenido



Sesión	Nombre	Descripción
1	Apertura	Presentación y votación sobre viaje experiencia al final del curso
2	Sistemas Vivos	Ecoalfabetización
3	Cuenca	Hidrología, acceso al agua y mejores prácticas de agua en zonas urbanas
4	Regeneración	Desarrollo y diseño - marcos de trabajo y procesos
5	Presentaciones de los participantes	Presentación de iniciativas o proyectos de los participantes - su proyecto o causa o ciudad -
6	Agroforestería y huertas urbanas	Transformación de productos - microindustrias regenerativas - integración campo-ciudad
7	Movilidad	Movilidad y desarrollo Inmobiliario como fuerzas de transformación
8	Accesibilidad Universal	Su importancia para la buena ciudad para todas y todos.
9	Activismo	El rol de la sociedad civil organizada
10	Políticas Públicas	Proyectos a nivel mundial exitosos
11	Visualización 2D o 3D	De topografías a mapas
12	Clausura y presentación	Compartir narrativas de sus representaciones, visualizaciones, proyectos, causas
13	Exploración urbana - VIAJES -	Salida de aprendizaje de 10 días a una ciudad ejemplo de regeneración urbana para compartir con líderes de procesos urbanos y las intervenciones a múltiples niveles.

PEDAGOGÍA REGENERATIVA

La regeneración nos lleva a una conexión profunda con el ser y con el contexto y a despertar una sensibilidad especial de las relaciones dentro de las comunidades.

Cuestionar las relaciones propias, con y del contexto es una forma en que cada participante encontrará su propia conexión y empoderamiento hacia la regeneración.

Este curso cuenta con herramientas creadas para el diseño de las calles completas y la generación de comunidades urbanas que estarán disponibles para su uso a través del curso y más allá.

Preguntas situadas al propio territorio:

- ¿Cómo se expresa la vida en tu territorio?
- ¿Qué tan grande es tu cuenca?
- ¿Cuáles expresiones culturales amas de tu lugar?
- ¿Cómo se expresa la gente de tu calle?
- ¿Cómo está la salud de tu lugar?
- ¿Qué tipo de ecosistema es tu calle?
- ¿Quién puede ayudarte?

CALLE
amaturalle.com

Preguntas claves de la exploración:

- ¿Cómo es la cuenca que visitas?
- ¿Qué puedes observar de ella?
- ¿Cuáles son las decisiones que ha tomado la comunidad respecto a ella?
- ¿Cómo se mantiene el estado actual de la cuenca?
- ¿Qué violencias identificas de la comunidad hacia su entorno?
- ¿Cuáles son las cosas o acciones que pueden reconciliar a la humanidad con su contexto?

Preguntas, que más que respuestas, buscan acciones para revitalizar nuestro entorno.

¡Únete a la Regeneración Urbana!

Facilitadores



Elias Cattan

Arquitecto urbanista de la Ciudad de México, dedicado a reintegrar la naturaleza en entornos urbanos a través de diseños arquitectónicos, planes maestros urbanos y talleres. Dirige Taller13.com y colabora con diversas iniciativas, desde cerveza artesanal agroecológica hasta ecoactivismo (#picnicenelrio). Destaca por proyectos como un bosque comestible habitable para fomentar prácticas agroforestales y microindustrias regenerativas. Actualmente, se enfoca en la creación de Manuales de intervenciones tácticas para "Regeneración Urbana", utilizando Juegos Grupales de Cartas para facilitar la colaboración en distintos lugares.



Karina Licea Viñas

Con más de quince años de experiencia en planeación, políticas públicas y diseño urbano, esta consultora ha liderado proyectos significativos como el Plan de Movilidad para Zanzibar y la regulación de bicicletas sin anclaje para la OECD. Socia de Dezba y proyectista en Puerta Sur de la CDMX, ha colaborado con Uber y el Banco Interamericano de Desarrollo. Graduada en Urbanismo por la UNAM, su expertise incluye la implementación de Planes de Desarrollo Urbano y la asesoría técnica en proyectos de movilidad sostenible, destacando la Ciclovía modelo en Paseo de la Reforma y la expansión del transporte masivo para la Ciudad de México y Guadalajara.



Melina Angel

Melina Angel, con formación en biología teórica y evolutiva, es una experta en biomímesis con maestría de la Universidad de Arizona. Aplica la sabiduría de la naturaleza en la regeneración y evolución de sistemas humanos. Es líder en iniciativas como Colombia Regenerativa y la Red Global de Comunidades Regenerativas. Además, enseña biomímesis para sistemas sociales en la Universidad para la Cooperación Internacional de Costa Rica y ofrece consultoría global a través de @MerakiOrg.

Curso taller de Regeneración urbana aplicada



UCI

Universidad para la
Cooperación Internacional

Para más información contáctenos



info@uci.ac.cr



+506 4037-5710



+506 2283-6464



www.uci.ac.cr